

デイサービスでの一日の過ごしかた

8時30分~9時20分

☆お迎え
ご自宅までお迎えに伺います。



9時30分

☆到着後は、お茶で一息つきましょう。
血圧・検温等、体調のチェックを行います。



10時00分

☆だんらんタイム
いつものお仲間やスタッフと会話が弾みます。



☆入浴
開放感のある広い浴槽で個別対応が可能です。
お体の状態によりチェア浴でも入浴できます。



☆レクリエーション
頭を使ったり、身体を使ったり…
皆さんで楽しい時間を過ごしましょう！



☆口腔・嚥下体操
お食事前に誤嚥予防と消化促進！

12時00分

☆昼食
できたてのお食事をお楽しみください。



☆口腔ケア
個々に合わせて、静養や交流の時間を。



13時30分

☆体操・レクリエーション
創作レクなどで楽しくお過ごし下さい。
手先を使って、リハビリにも！
セラバンドや各種の体操で体力維持を。



15時00分

☆おやつ
手作りおやつをお召し上がりください。
皆さんで作って召し上がることも。



☆バラエティータイム
その日ごとの気ままなお楽しみ。
リクエストもお待ちしています。



16時40分

☆お送り
ご自宅までお送りいたします。