

デイサービス

みゆき苑 便り

平成29年12月号



オリジナルリース作成



いよいよ師走となりましたね。今年も様々なイベントや創作を行ってきましたが、皆様は何か印象に残っていますか？

クリスマスも近いので、どんぐりや松ぼっくり、リボンやアップリケを装飾した「オリジナルリース」を作成しました。

11月の献立より

郷土料理企画の第三弾は新潟県の「へぎそば」と「鯛茶漬け」でした。「へぎそば」とは、そば粉とのつなぎに海藻を使い、のど越しの良い緑色の麺をへぎ板の器に盛り付けたものです。ご本人やご家族がなじみの方々にはとても喜んでいただきました。お味はいかがでしたか？



11月のレクから



今回は、「ラベンダーポップリ作り」をご紹介します。みゆき苑のラベンダー畑で摘み取った花を乾燥させて、ポップリにしました。ほのかに香る作品ができました。お家で使ってみてくださいね。

「紙コップタワー」に挑戦しました。55個の紙コップを使い、10段の紙コップタワーが出来上がると歓声が湧きあがりました。



12月のレク & メニュー

※ 12月は「クリスマス会」を行います。

今年最後のイベント「クリスマス会」を18・19日に行います。是非、お楽しみにしてくださいね。

※ 12月のメニューより

クリスマス会の昼食は「クリスマス特別メニュー」です。その他、今年の締めくくりは、一足先に「海老天&年越しそば」。ご期待下さい。

※ 12月の郷土料理の日

12月は和歌山県の「鯖飯」と「金山寺味噌」を使用した和え物など、「和歌山御膳」をご用意致します。



今月のトピックス

2018年の干支は戌年

2018年は戌年ですが正確に言うと干支は“戌戌”(つちのえいぬ)となります。戌の縁起について調べてみると、犬は社会性があり忠実で人との付き合いも古く、親しみ深い動物。また、犬はお産が軽いとされることから、安産祈願については「戌の日」が吉日とされています。さらに、戌の干支の特徴として、“勤勉で努力家”とあります。戌年生まれの守り本尊は“阿弥陀如来(あみだによらい)”です。初詣は2018年の干支「戌」にゆかりのあるお寺や神社に行くのも良いかもしれませんね。



見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？
雰囲気はどうか？
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7