

# デイサービス 習志野台みゆき苑

## ご利用案内



社会福祉法人 和習会  
船橋市習志野台4-46-7  
047-461-3294

# 事業所の概要

ご利用対象者	「要支援」・「要介護」と認定されている方
定員	18名（地域密着型）
サービス提供地域	船橋市（原則）
営業日	月曜日～金曜日
定休日	日曜日、年末年始（12/30～1/3）
営業時間	8時45分～17時30分
サービス提供時間	9時30分～16時40分
食費	700円（おやつ代含む）



広々とゆったりとした空間でお話も弾みます。



昼食は、できたての料理が並びます。皆様に声を合わせて”いただきます”。



# デイサービスでの一日の過ごしかた

8時30分~9時20分

- ☆お迎え  
ご自宅までお迎えに伺います。



9時30分

- ☆到着後は、お茶で一息つきましょう。  
血圧・検温等、体調のチェックを行います。



10時00分

- ☆だんらんタイム  
いつものお仲間やスタッフと会話が弾みます。



- ☆入浴  
開放感のある広い浴槽で個別対応が可能です。  
お体の状態によりチェア浴でも入浴できます。



- ☆レクリエーション  
頭を使ったり、身体を使ったり…  
皆さんで楽しい時間を過ごしましょう！



- ☆口腔・嚥下体操  
お食事前に誤嚥予防と消化促進！

12時00分

- ☆昼食  
目の前キッチンで作ったできたてをどうぞ。



- ☆口腔ケア  
個々に合わせて、静養や交流の時間を。



14時00分

- ☆体操・レクリエーション  
創作レクなどで楽しくお過ごし下さい。  
手先を使って、リハビリにも！  
セラバンドや各種の体操で体力維持を。



15時00分

- ☆おやつ  
手作りおやつをお召し上がりください。  
皆さんで作って召し上がることも。



- ☆バラエティータイム  
その日ごとの気ままなお楽しみ。  
リクエストもお待ちしています。



16時40分

- ☆お送り  
ご自宅までお送りいたします。