

# デイサービス



## みゆき苑 通信



令和5年 夏号

### 大作！お神輿

今年は皆様と一緒に手作りで細部までこだわった大作のお神輿となりました。器用に道具を使う方も多く豪華に仕上げていただきました。



お祭りの当日は、代わるがわるに担いでいただき、皆様生き生きとした表情で、車いすの方の速さに合わせて苑内を練り歩かれていました。



### デイの夏祭り

《作成中のご様子》

日曜大工を得意とされていた方がご自宅から持参された道具を上手に使いながら、細かい作業に取り組みました。

「わっしょい！わっしょい！」の元気な掛け声に、思わず事務所の職員も飛び出し、一緒に盛り上がる一週間となりました。



### 手作りキッチンより

デイ専用

デイサービスの厨房からは毎日良い香りが漂います。恒例の利用者様からのリクエストの日は金魚に見立てた「いなり寿司」をお出ししました。



夏のおやつはのど越しの良い水ようかんやゼリーが人気です。厨房スタッフは涼しげに色鮮やかに仕上がるよう心がけているとのこと。  
←「七夕ゼリー」

### みゆき農園より



春の終わりに植えた野菜たちがすくすくと育ってくれています。皆様手際よくハサミを使い茄子やきゅうりをパチンパチンと収穫して頂きました。収穫し記念撮影後にはもちろん本日の美味しいランチに大変身！  
次回は秋の収穫祭特集です。



### 週替わりのお楽しみレク



皆さんの交流の時間にもなっているレクリエーションは週替わりで毎回大盛況です。それぞれの季節に合わせたものを取り入れたり工夫をしています。

今回は「流しそうめんゲーム」をご紹介します。

二人一組で「来たよ、来たよ」と声を掛け合いながら上から流れてくるそうめんをキャッチ。捕まえづらいそうめんに大盛り上がりとなる一幕もありました。



### みんなで体操！

毎日行う体操の時間はまさに「継続は力なり」皆様のご希望により片足30秒ずつ膝を抱えた足上げは50秒続くようになりました。



### 見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？雰囲気はどうか？  
素朴な疑問にもお答えします。  
お気軽にご連絡ください。

047-401-1682

### 社会福祉法人 和習会

#### 習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7