

デイサービス

みゆき苑 便り

平成29年5月号



お花見

今年の春は、桜が咲いてからお花見にはあいにくの天気が続きました。

日によっては、車窓からの時間も、多かったです。雨が上がった瞬間に写真撮影ができましたね。来年はお茶でも持って、ゆっくりとお花見ができるといいですね。もちろん、お団子も。



4月の献立より

今月のご紹介は、おやつメニューの手作り「たい焼き」。皆さんから、なかなかの高評価をいただきました。頭の部分から食べる人、しっぽから食べる人、二つに割って食べる人。食べ方について談笑されている皆さんの笑顔がとても印象的でした。



4月のレクから

創作レクでは五月の節句にちなんだ物を。新聞紙を使っての兜作りや鯉のぼりを作り、皆様が「童心に帰ったようだ」とお話しされておりました。



4月の創作レク

5月にさきがけての「バラの花束作り」を行いました。皆さんが花びら一枚一枚から丹精込めて作り上げ、見事なバラが咲きました。ご自宅でもご鑑賞下さいね。



5月のレク & メニュー

- ※ 創作レクは、「睡蓮(すいれん)作り」です。穏やかな池の水面に浮かぶ睡蓮(すいれん)をイメージしながら、綺麗に作ってみましょう。
- ※ メニューのご紹介は、手作りナポリタンです。皆さんのリクエストからは、懐かしの定番メニューを！思い出の喫茶店にも負けない味で提供します。
- ※ ラベンダー畑が咲き始めます。みゆき苑のラベンダー畑が2年目を迎えます！これからの時期、去年より一回り大きくなった株に花が咲いてきて、香りに、お風呂、匂袋、お楽しみに。



今月のトピックス

ラジオ体操

みゆき苑到着後に健康観察を行い、始めに皆様と行うレクリエーションが「ラジオ体操」。このラジオ体操はいつ頃から始まったか、皆さんは覚えているでしょうか？初回は昭和3年、東京中央放送局から「ラジオ体操」の放送が始まったそうです。（今から89年前）。その後、昭和32年に「テレビ体操」が放送され、全国的に普及していったそうです。（今から60年前）。皆様の「ラジオ体操」の思い出、何かございますか？今度、お話を聞かせてください。



見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？
雰囲気はどうか？
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7