

デイサービス

みゆき苑 便い

平成29年3月号

節分 豆まき会



みゆき苑デイサービスにも鬼がやってきました。
「鬼は外、福は内」節分会の豆まきです。見事、退治して今年も福がきますように。
みなさん、日頃のリハビリ体操より鬼にお手玉を投げる手が動いていましたよ。

2月の献立より

今月は、久しぶりに春のてんぷら。揚げたての看板メニューです。もう一つは、恵方巻のお寿司でした。おやつは、手作りバナナケーキがおいしくできました。リクエストはいかがですか。



2月のレクから

今月のレクからは、折り紙でつくった手まり飾りです。カラフルに色を織り交ぜて、作りました。お部屋に飾ってくださいね。節分鬼の作品も表情が様々で楽しめました。



2月の創作レク

ひな祭りに向けて“カプセルひな人形”作りを行いました。いろいろな模様の色紙を貼り付けてオリジナルのひな人形です。みんなの作品を飾って、いざ「ひなまつり」です。



3月のレク & メニュー

- ※ 創作レクは、花の六角小皿づくり。
春に相応しく綺麗な絵柄でのかわいい小皿づくりを行います。雛あられでも入れましょうか。
- ※ お食事からは、「ひなまつりメニュー」
今年は、人気のすしメニューの中から見栄えもキレイな“押し寿司”の予定です。
- ※ 「桃の節句」です。ひな祭り会を行いましょう。
お手製の雛人形を飾って、お祝いです。花より団子？
今年は、「桜餅」を一緒に作ります。お楽しみに。



春の漢字

今月のトピックス

今月は、少し趣向を変えて季節の漢字の読みです。

- ・ 落 : 煮物や佃煮にする春の植物。
- ・ 牡丹餅 : お彼岸に食べる甘いもの。
- ・ 土筆 : 春になると野原に生え、佃煮などにも。
- ・ 蒲公英 : 黄色い花で〇〇コーヒーとかも言われます。



花粉症

花粉症は大丈夫ですか。緑茶のカテキン、甜茶やハト麦茶の成分、その他青魚のDHA、シソなどが効果があると言われています。
上の漢字の読み：ふき、ぼたもち、(つくし又はスギナ)、タンポポ



見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？
雰囲気はどうか？
素朴な疑問にもお答えします。
お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆ 特別養護老人ホーム
- ☆ ショートステイ
- ☆ デイサービス
- ☆ 居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7