

# デイサービス

# みゆき苑 便り



平成29年1月号



## クリスマス会を開催

新年もよろしく  
お願いいたします。



ハンドベルは、いかがでしたか。  
大きな声で、楽しい思い出がいっぱいのクリスマス会となりました。



## 12月の献立より

今月は、みなさんで一緒に作る“手作り餃子”。慣れた手つきの方も、そうでない方も楽しく作って、おいしくいただきました。作りたて、焼き立ては、おかわりも食べられました。



## 12月のレクから

クリスマス会のおやつタイムには、お手製デコレートの“ブッシュドノエル”ケーキをいただきました。みんなで飾りつけをしたケーキは、また格別です。



## 12月の創作レク

今月は、クリスマスにちなんだスノードーム作りです。中の人形は、お好きなものを選びました。きらきらラメの色や落ちるスピード、飾りつけやらで盛り上がり、オリジナル色豊かに仕上がりました。

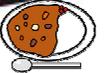
Merry Christmas



# 明けまして、おめでとうございます

## 1月のレク & メニュー

- ※ 創作レクは、縁起良く「起き上がりこぼしダルマ」  
お正月らしく“福を招くダルマ”をみなさんで作ってみませんか。なんと転んでも起き上がるダルマです。「着物地のブローチ」もお楽しみに。
- ※ おすすめメニューは“おせち料理といつもの手作り料理”  
お正月料理は、それはそれで楽しみなものです。しかし、食べ飽きた方にはいつものHOTな手作り料理も楽しみです。
- ※ お正月遊びなどで、新年を楽しみましょう  
デイでも昔懐かしいお正月遊びをしてみませんか。みなさんの故郷での遊び・風習など教えてください。



## 初釜

## 今月のトピックス

1月の中頃、新年に初めて釜を炉（ろ）にかけ、お茶をふるまう茶事のことです。室礼やお道具などはおめでたいものにし、お茶菓子は「花びら餅」をいただきます。



## 七草がゆ

7日の朝に「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ」の七草が入った“かゆ”を食べて、その年の無病息災を願う風習です。五節句のひとつ「人日」で、七種の若菜の生命力を吸収し、青菜が不足する時期の古人の知恵です。



## 見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？  
雰囲気はどうか？  
素朴な疑問にもお答えします。  
お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

## 社会福祉法人 和習会

### 習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7