

デイサービス

みゆき苑 便り

平成28年12月号



芋掘り & スイートポテト

クリスマスイルミネーション

採れたー！
大盛り上がりの芋掘り。

できたてお菓子で
みんなでお茶会。

撮影会はいかがですか。

登場♪



スイーツ
ポテトに
なりました！



11月の献立より

今月は、蓋付小鍋でおだしする“すき焼き鍋風煮”。寒い冬は、体を温める“あったか鍋”を提供していきますね。人気の“茶碗蒸し”も、登場します。



11月のレクからは、癒しのハーブウィーク



11月のレクから



みゆき苑自家製のドライラベンダー風呂でリラックス。そのあとは、アロマオイルを焚きながらおやつにハーブティーを。しっかり癒されましたか？



11月の創作レク

今月は、シックな「松ぼっくりクリスマスツリー」の創作をみなさんで行いました。季節先取りで、お部屋に飾ってくださいね。



12月のレク & メニュー



※ 創作レクリエーションは「スノードーム」

クリスマスにちなんだ冬の創作です。きらきらカラーのラメでかわいいドームを作りましょう。



※ おすすめメニューは、“洋食クリスマスランチ”と“餃子会”

人気の洋食をクリスマス風に。パーティーの雰囲気盛り上げます。餃子会は、自分で包んで焼いて。私のどれかな？

※ **クリスマス会を開催**

みゆき苑でも自慢のツリー&イルミネーションそして、お楽しみ趣向をご用意してお迎えます。皆さんでパーティーを楽しみましょう。



今月のトピックス

クリスマス

クリスマスは、イエス・キリストが「神の子が人となって生まれて来た事」を祝う日です。日本では、明治の初めに最初のクリスマスパーティーが開かれたといわれています。



除夜の鐘

大晦日から元日を迎えるまでを「年越し」といいます。年越しの除夜の鐘は108回。新年を迎えるにあたり、人間の108の煩悩を除去するという仏教思想に基づきます。



見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？
雰囲気はどうか？
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7