

デイサービス

みゆき苑 便り

平成28年11月号



ハロウィン・パーティ



10月31日と11月1日の2日間、ハロウィンパーティを開催しました。

皆さんでパンプキンクッキーを作って、手作りの「かぼちゃお皿」に盛り付けです。美味しく楽しく過ごせました。



10月の献立より

今月は、みゆき苑の人気メニュー、色どりきれいな三色丼。良質なたんぱく質が含まれる、黄色が鮮やかな卵を盛り付け。今後も様々な食材で色とりどりの三食丼にチャレンジします。



10月のレクから

10月のレクは、折り紙と紙コップの「ハロウィンかぼちゃ」を作成しました。手作りで一つ一つの表情が違い、個性的な「かぼちゃ」ができました。ご自分の作品、探せましたか？



10月の創作レク

紅葉のリースを作成しました。色付けした花紙と葉っぱの形に切り取った折り紙で色鮮やかな紅葉リースに仕上がりました。紅葉の季節、お部屋に飾ってくださいね。



11月のレク & メニュー

- ※ 創作レクリエーションは「松ぼっくりのクリスマスツリー」
フエルトとペットボトルのふたを使ったクリスマスツリーを作ります。
オリジナルのキレイな飾り付けを楽しんでください。
- ※ おすすめメニューは、「すき焼き風「鍋」」
甘辛味の割り下で御飯が進む人気メニュー。
肌寒くなって来た、この時期にピッタリですね。
- ※ “芋掘り”と芋料理？の日
庭で育ててきたサツマイモ。どんな大きさが出てくるかは、お楽しみ。大きくて食べれるといいですね。



今月のトピックス：七五三の由来

七五三シーズンですね。
七五三は、乳幼児の死亡率が高かった昔、七歳までは神の子とされ、七歳で社会の一員に認められました。
また、明治時代になってから、下記の儀式が定着しました。



- ・三歳の男女 髪をのばしはじめる「髪置き」
- ・五歳の男子 はじめて袴をつける「袴着（はかまぎ）」
- ・七歳の女子 帯をつかいはじめる「帯解き」

見学・体験受付中

デイサービスの過ごし方は？
雰囲気はどうか？
素朴な疑問にもお答えします。

お気軽にご連絡ください。

047-461-3294

社会福祉法人 和習会

習志野台みゆき苑

- ☆特別養護老人ホーム
- ☆ショートステイ
- ☆デイサービス
- ☆居宅介護支援事業所

船橋市習志野台4-46-7